

INFOS

WAS IST ENERGIE
ARBEIT?



INHALT

EINLEITUNG

01

WAS IST ENERGIEARBEIT

02

WIE LÄUFT EINE SITZUNG AB

03

VORAUSSETZUNG

K A P I T E L

EINLEITUNG



"SCHÖN, DASS DU DA BIST"

Willkommen zu deiner Sitzung für energetische Heilung. Heute nehmen wir uns bewusst Zeit, um dich in deinem Innersten zu stärken, Blockaden zu lösen und deine Energie wieder in einen harmonischen Fluss zu bringen. Lass alle Erwartungen los und öffne dich für das, was dir heute gut tut.

In diesem geschützten Raum kannst du dich fallen lassen und vollkommen entspannen. Gemeinsam arbeiten wir daran, deine innere Balance wiederherzustellen und deinen Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Vertraue darauf, dass alles, was geschieht, genau richtig für dich ist.

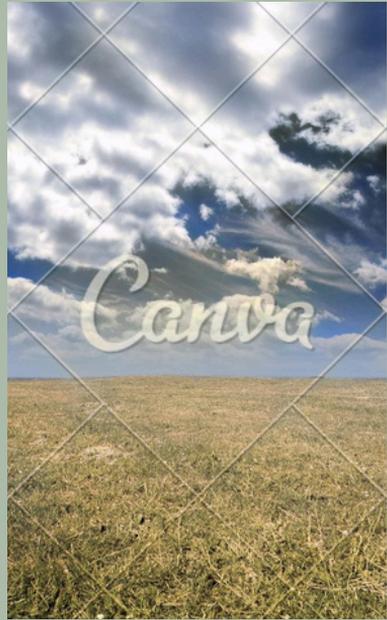
K A P I T E L

01

Was ist Energiearbeit?

Bei der Energiearbeit wird die Energie deines Körpers neu ausgerichtet. Blockaden, die deinen natürlichen Energiefluss stören und zu stockender Energie führen, werden gelöst, sodass deine Energie wieder frei fließen kann.

Ein zentraler Bestandteil der Energiearbeit ist die Arbeit mit deinem physischen Körper, deinem emotionalen Körper und deinem mentalen Körper. Wenn diese Ebenen unterschiedlich schwingen, entsteht Disharmonie. Du fühlst dich dann buchstäblich „neben dir“ und bist nicht in deiner Mitte. Ziel der Energiearbeit ist es, alle diese Ebenen wieder in Einklang zu bringen und eine harmonische Schwingung herzustellen.



Was sind Blockaden?

Blockaden entstehen durch unverarbeitete Emotionen, die wir nicht fühlen wollten, oder durch Erlebnisse, die wir verdrängt oder nicht verarbeitet haben. Dazu gehören unter anderem Schocks, Ängste und Traumata aus diesem und früheren Leben. Ebenso können alte, ungesunde Verhaltens- und Denkmuster Blockaden verursachen – sei es, dass wir sie übernommen, geerbt oder uns selbst angeeignet haben.

Was sind die Auswirkungen?

Ein aus der Balance geratenes Energiesystem schwächt deine Lebensenergie. Blockaden können sich im Laufe der Zeit anhäufen und körperliche Symptome verursachen. Typische Auswirkungen sind Müdigkeit, Erschöpfung und Antriebslosigkeit.

Wie funktioniert energetische Heilung?

Jedes Mal, wenn eine Angst oder ein altes Denkmuster aufgelöst wird, findet eine Schwingungserhöhung statt. Deine Energie steigt an, und deine eigentliche Schöpferkraft sowie dein Seelenpotenzial treten wieder hervor. Neue, klare und positive Energien werden freigesetzt.

K A P I T E L

02

Wie läuft eine Sitzung ab?

Vorab sende ich dir per E-Mail einen Fragebogen zu, in dem du dein Anliegen in ein paar Stichworten darlegen kannst.

Die Sitzung kann persönlich vor Ort stattfinden, aber auch online über Zoom oder Telegram. Fernbegleitungen sind ebenfalls möglich.

Wenn du zu mir kommst, leite ich dich während einer Meditation an, dich wieder mit deiner Schöpferkraft zu verbinden und Kontakt zu deiner Seele aufzunehmen.

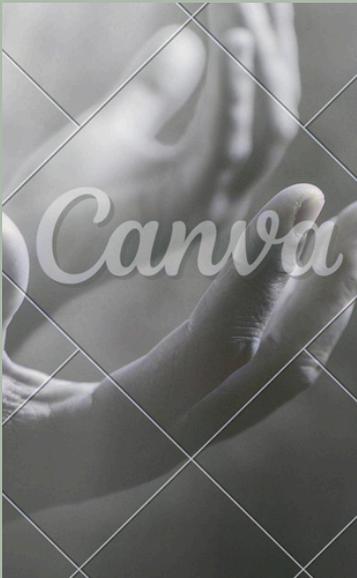
Währenddessen schaue ich in dein Energiefeld und verbinde mich mit meinem sowie deinem geistigen Team. Dabei empfangen ich Bilder, Emotionen, Farben und Ereignisse, die mir die Ursache deiner Blockaden aufzeigen. Gleichzeitig erhalte ich Botschaften aus der geistigen Welt, die mir das übergeordnete Thema offenbaren, das jetzt Priorität hat.

Das Auflösen der Blockaden erfolgt auf einfache Weise mit verschiedenen Methoden. Dein Energiefeld wird gereinigt, sodass stockende Energie wieder frei fließen kann.

Meine Erfahrung zeigt, dass in den Sitzungen alte Belastungen endgültig losgelassen werden können, energetische Heilung eintritt und ein Abschluss erreicht wird. Zudem erweitert sich dein Bewusstsein mit jeder Sitzung, wodurch sich dein Seelenweg klarer offenbart.

Wieviel Sitzungen brauche ich?

Die Anzahl der Sitzungen ist individuell und sollte nach deinem persönlichen Empfinden gewählt werden. Zu Beginn empfehle ich drei Sitzungen. Dies ermöglicht eine gründliche Klärung deines Energiefeldes und schafft ein solides Fundament für weitere Energiearbeit.



Honorar

- 120 Euro: Monatliche Sitzung
- 150 Euro: Bei der Buchung von 3 Sitzungen
- 180 Euro: Einmalige Sitzung

K A P I T E L

03

Voraussetzung

Welche Voraussetzungen braucht es?

Wichtig ist, dass du bereit bist, Ja zur Veränderung zu sagen.

„Ich bin bereit, alles zu verändern, um gesund und glücklich zu sein.“

Ebenso ist Dankbarkeit von Bedeutung – für alles, was war, und dafür, dass Heilung jetzt geschehen darf.



„Ich bin dankbar für alle Erfahrungen, integriere sie und lasse die Vergangenheit los.“

Schließlich ist es wichtig, dass du bereit bist, wieder deiner Seele zu folgen und deine Schöpferkraft anzunehmen.